



# Rätt färg på väggarna ska hjälpa elever att koncentrera sig

**Enligt färgpsykologen Karl Ryberg påverkar färger människans koncentrationsförmåga. Sveriges Färg och Lim Företagare, SVEFF, utförde därför i december 2018 ett pilotprojekt tillsammans med Vällingbyskolan i Stockholm. Projektet gick ut på att måla om ett klassrum med utvalda färger för att stimulera elevernas sinnen och förbättra deras koncentration. Gult, grönt och blått ska kombineras för mest effekt. Rött ska man däremot undvika.**

SVEFF åkte tillsammans med färgpsykologen Karl Ryberg ut till Vällingbyskolan och målade om ett klassrum. Projektet gick ut på att måla om ett klassrum med väl utvalda färger för att se hur elevernas sinnen och koncentrationsförmåga påverkades i samband med undervisning.

Klassrummet målades om med färger som förknippas med naturen. Väggarna gröna, taket blått kombinerat med en gul ram runt White board-tavlan. Enligt Karl Ryberg skapar färger som påminner om naturen ett lugn i människans hjärna. Genom att kombinera de rätta färgerna kan vi påverka koncentrationen och effektivisera arbetet.

– Varje färg har en eller flera unika egenskaper som påverkar oss människor och våra sinnen. Människan är från grunden ett utomhusdjur och vår hjärna reagerar positivt till natur och naturens färger. Genom att anpassa färger i vårt arbete och vardag så kan man öka koncentrationen och effektivisera jobbet, berättar färgpsykologen Karl Ryberg.

Människans ögon fungerar bättre i samband med grönt, naturens färg. Färgen gul däremot fångar ögats uppmärksamhet. Detta i sin tur gör att vi läser text snabbare i kombination av gult, exempelvis på ett gult papper.

– Vi är otroligt stolta att driva det här projektet, att med färger kunna påverka elever i rätt riktning. Det är otroligt intressant att se hur färg kan göra skillnad och vi hoppas att kunna sprida den här kunskapen vidare. Många ser nog färg som ett attribut i vardagen, inte som hjälpmedel till våra sinnen, säger Olof Holmer, VD för SVEFF.

## **Här är färgerna som enligt färgpsykologen påverkar koncentrationsförmågan:**

- Gult – Skapar energi och fångar uppmärksamhet.
- Grönt – Skapar lugn och trygghetskänslor.
- Blått – Skapar lugn och eftertanke.
- Rött – Skapar action och ger upphov till stress.

**För ytterligare information, vänligen kontakta:**

Olof Holmer, VD SVEFF, telefon: 08-783 82 43, e-mail [olof.holmer@ktf.se](mailto:olof.holmer@ktf.se)

Ebba Carlsson, presskontakt MSL, telefon: 0736-24 70 69, e-mail: [ebba.carlsson@mslgroup.com](mailto:ebba.carlsson@mslgroup.com)

---

SVEFF, Sveriges Färg och Lim Företagare, är en branschorganisation för företag som importerar, tillverkar eller marknadsför färg och lack i Sverige. Den svenska färgbranschen är väl representerad inom SVEFF med en marknadstäckning på ca 95 %. Organisationen har ca 55 medlemsföretag, med en total omsättning på cirka 5 miljarder per år. SVEFF driver även sajten [Alltommalning.se](http://Alltommalning.se), med information om målning gentemot konsumenter och fastighetsbranschen.